

Coronavírus (Covid-19)

Etiqueta de Higiene



1. Por favor **lave bem as mãos** antes de entrar na sala de formação. Utilize sabão, faça muita espuma e esfregue mãos e dedos, incluindo os pulsos, durante 30 segundos. Seque as mãos numa toalha de papel ou de rolo.



2. Quando **espirrar ou tossir**, por favor tape o nariz e a boca com o antebraço ou com um lenço de papel, que deve ser colocado imediatamente no lixo. Deve lavar as mãos a seguir!



3. **Mantenha distância**, sempre que possível e evite cumprimentar-se com beijinhos, abraços e apertos de mão.



4. **Evite tocar em superfícies lisas** em locais ou transportes públicos. Caso não o consiga evitar, não toque na sua cara ou noutras pessoas, sem antes lavar as mãos.



5. **Caso se sinta doente, fique em casa**, ou utilize uma máscara cirúrgica para proteger os outros.

Informamos que o Nextart procedeu às rotinas de higiene e segurança recomendadas para todas as empresas na situação actual, **apenas como medida de prevenção**.

Contamos com a vossa colaboração.

Obrigado!

nextart

formação artística